



YOROKOBI TRÄNINGSSCHEMA

HÖSTTERMINEN 2022

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Nybörjare 6 år + föräldrar			18.00 - 19.00 Liljeholms hallen, rum 2				
Nybörjare 7 år och uppåt	18.00 - 19.00 Liljeholms hallen, rum 2					11:00 - 12:00 Liljeholms hallen, rum 1	
Rödvit + föräldrar	18.00 - 19.00 Liljeholms hallen, rum 1					10.00 - 11.00 Liljeholms hallen, rum 1	
Röd - Gulvit	19.00 - 20.00 Liljeholms hallen, rum 2					11.00 - 12.00 Liljeholms hallen, rum 1	
Gul - Orangevit		18.00 - 19.00 Västertorpshallen, rum 1		18.00 - 19.00 Västertorpshallen, rum 1			
Orange - Blåvit	19.00 - 20.15 Liljeholms hallen, rum 1		19.00 - 20.15 Liljeholms hallen, rum 2				
Blå - Svart		19.00 - 20.30 Västertorpshallen, rum 1		19.00 - 20.30 Västertorpshallen, rum 1			
Ungdomsgrupp						12.00 - 13.00 Liljeholms hallen, rum 1	
Parövningar och kata						9.45 - 11.00 Liljeholms hallen, rum 2	
Kumite: Sparringtekniker							16.30 - 18.00 Liljeholms hallen, rum 2
Kumite: Mittsträning			18.30 - 20.00 Västertorpshallen, rum 1				