

Schema för WIKF Sweden karateläger i Tibblehallen 25-26 maj 2024

Grupp	1	2	3	4	5	6	7	8
Grad	9-8 kyu mon (vit-rött/vit 6-12år)	8-7 kyu mon (rött-gult 6-12år)	9-8 kyu vuxna (vit-rött)	7 kyu-6 kyu mon (gult-orangevit)	6 kyu-5 kyu mon (orange-grönvit)	5-4 kyu mon (grön-blåvitt)	4-2 kyu (Blått-brun)	1 kyu - Dan (brun-svart)
Fredag 24 maj:								
18.00 - 18.45	Registrering (sal 3)							
	Specialträning för de som ska gradera till DAN, med Sensei Jon Wicks och Wim Masee, kl 18-19.							
19.00 - 20.00	Pass 1							
20.00 - 20.50	Pass 2							
Lördag 25 maj:								
08.00 - 08.45	Registrering (stora CC)							
	För de som inte registrerat sig på fredagen eller tidigare, Tibblehallen Stora hallen							
09.00 - 09.20	Samling/uppvärmning							
09.20 - 10.50	Pass 3							
	Pass 3 A CC	Pass 3 B CC	Luan Krasniqi Sal 4	Greeg Nordqvist Sal 5.3	Michael Öberg Sal 5.2	Sensei Appermans Sal 5.1	Sensei Masee Sal 2	Sensei Wicks Sal 3
11.00 - 12.00	Pass 4 A CC	Pass 4 B CC	Greeg Nordqvist Sal 4	Michael Öberg Sal 5.3	Sensei Appermans Sal 5.2	Luan Krasniqi Sal 5.1	Sensei Wicks Sal 3	Sensei Masee Sal 2
12.00 - 13.15	Foto/Lunch							
13.15 - 13.30	Samling							
13.30 - 14.50	Pass 5							
	Pass 5 A CC	Pass 5 B CC	Alf Aggring Sal 4	Luan Kranij Sal 5.3	Marcos Checa Sal 5.2	Sensei Masee Sal 2	Sensei Appermans Sal 5.1	Sensei Wicks Sal 3
14.50 - 15.00	Avslutning dag 1							
15.00 - 17.00	Dan-Gradering							
	DAN-GRADERING							
Söndag 26 maj:								
09.30 - 09.45	Samling/uppvärmning							
09.45 - 10.50	Pass 6							
	Pass 6 A CC	Pass 6 B CC	Robin Siri Sal 4	Sensei Appermans Sal 5.3	Luan Krasniqi Sal 5.2	Sensei Wicks Sal 3	Michael/Greeg Öberg/Nordqvist Sal 5.1	Sensei Masee Sal 2
11.00 - 12.15	Pass 7 A CC	Pass 7 B CC	Michael Öberg Sal 4	Marcos Checa Sal 5.3	Greeg Nordqvist Sal 5.2	Sensei Appermans Sal 5.1	Sensei Masee Sal 2	Sensei Wicks Sal 3
12.15	Stretching							
12.30	Lägeravslutning							
	Kyu-Gradering							
	8 Kyu	7 Kyu	6 Kyu	5 Kyu	4 Kyu	3 Kyu	2 Kyu	1 Kyu
13.00 - 16.00	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema	Se separat schema

Instruktör

Instruktör	Tekniker förutom grundteknik och kombinationer
Sensei Wicks	5 Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training
Sensei Masee	5 Advanced Kata, Kihon-gumite, tanto-dori, idori, tachi-dori, Dan-grading training
Sensei Appermans	5 Advanced/Pinan Kata, Kihon-gumite, Ohyo etc., Grund-teknik, kombinationer.
Michael Öberg	4 Advanced/Pinan Kata, Kihon-gumite, Ohyo etc., Grund-teknik, kombinationer.
Greeg Nordqvist	4 Advanced/Pinan Kata, Kihon-gumite, Ohyo etc., Grund-teknik, kombinationer.
Luan Krasniqi	4 Advanced/Pinan Kata, Kihon-gumite, Ohyo etc., Grund-teknik, kombinationer.
Marcos Checa	2 Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
Robin Siri	1 Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata
Alf Aggring	1 Grund-tekniker, kombinationer, partekniker, Pinan-kata

Tekniker förutom grundteknik och kombinationer

Pass	Grundtekniker/Partekniker	Instruktör 1	Instruktör 2	Instruktör 3	Instruktör 4
Pass 3A	Grundtekniker/Partekniker	Pierre Grönskog	Susanne Säfström	Cathy Skarica	Josephine Hamstedt
Pass 3B	Grundtekniker/Partekniker	Annika Hanberger	Kajsa Grenås	Tuva-Li Hanberger	Malin Höök
Pass 4A	Renraku waza/Kumite	Anna Ulriksson	Erik Rofors	Hans Skoglund	Kaj Ejderby
Pass 4B	Renraku waza/Kumite	Leif-Ole Leithe	Fredrik Achatius	Emma Ringqvist	Makiko Andersson
Pass 5A	Kata/Mokuso/Massage	Sanna Sikström	Elinor Hedensjö	Christine Martin	Jaboc Danin
Pass 5B	Kata/Mokuso/Massage	Pernilla Ramslöv	Katrin Sävestrand	Pelle Magnusson	Jonahtan Danin
Pass 6A	Graderingsgenomgång	Mattias Axling	Stefan Karlsson	Sara Lindmark	Patrik Lindgren
Pass 6B	Graderingsgenomgång	Cathy Skarica	Josephine Hamstedt	Linda Rofors	Sanna Hamstedt
Pass 7A	Gradering	Pierre & Annika	Pernilla & Helena	Anders & Hasse	Stephen & Leif-Ole
Pass 7B	Graderingsgenomgång	Björn Johansson	Carlos Garcia	Nina Lövehagen	Martin Wagner

A= vitt-rödvitt, B=Rött-Gult